

中共山亭区委宣传部
山亭区总工会
山亭区教育局
山亭区卫生健康局
山亭区文化和旅游局
山亭区融媒体中心
山亭区体育事业发展中心
冯卯镇人民政府

文件

山宣通〔2021〕4号

关于举办相约星期六·悦跑新山亭启动仪式 暨第一届桃红岩马·水韵冯卯健步走活动的通知

为全面贯彻落实全民健身国家战略，深入开展全民健身活动，推动全民健身与全民健康深度融合，紧密结合我区美丽宜居乡村运动休闲特色小镇和全域旅游创建工作，持续提升体育发展的社会效益，不断满足人民对美好生活的需求，办出地域特色鲜明的系列活动。经研究，定于2021年3月27日上午9:00在冯卯镇小李庄举办相约星期六·悦跑新山亭启动仪式暨第一届桃红岩

马·水韵冯卯健步走活动，望各单位接到通知后，积极组织参加。

- 附件：1、关于举办“相约星期六·悦跑新山亭”启动仪式暨第一届桃红岩马·水韵冯卯健步走活动筹备方案
- 2、“相约星期六·悦跑新山亭”启动仪式暨第一届桃红岩马·水韵冯卯健步走活动报名表
- 3、“相约星期六·悦跑新山亭”启动仪式暨第一届桃红岩马·水韵冯卯健步走活动自愿参加责任书

中共山亭区宣传部



山亭区总工会



山亭区教育和体育局



山亭区卫生健康局



山亭区文化和旅游局



山亭区融媒体中心



山亭区体育事业发展中心



冯卯镇人民政府



2021年3月18日

附件 1

关于举办“相约星期六·悦跑新山亭”启动仪式 暨第一届桃红岩马·水韵冯卯健步走活动筹备方案

一、主办单位

中共山亭区委宣传部
山亭区总工会
山亭区教育和体育局
山亭区卫生健康局
山亭区文化和旅游局
山亭区融媒体中心
山亭区体育事业发展中心
冯卯镇政府

二、时间、地点

时间：2021年3月27日上午9:00

地点：冯卯镇小李庄

三、活动主题

体育让生活更美好

四、健步走路线

路线介绍（全长10公里）：李庄先锋驿站（起点，补给点，医疗服务站）---朱山（补给点，医疗服务站）---朱山村委会---望母山（补给点，医疗服务站）---独孤城（补给点，医疗服务站）---李庄（终点）

五、实施办法

1、本次活动以方阵形式进行，每个方队不少于50人。

2、参加活动的单位和协会，组织人员到山亭区冯卯镇小李庄起点处指定位置集合，按要求组成方队。9:30 举行开幕式。

六、参加人数

按照疫情防控要求，不组织大规模聚集性活动，人数控制在300人以内，各单位各协会根据情况酌情报名

七、报名

各代表队报领队1名，运动员不少于50名。于3月20日下午4:30前报冯卯党政办公室，电子版发送到邮箱：15263213889

联系人：刘统治 联系电话：8411103

（一）参加活动人员年龄要求

18周岁以上，65周岁以下

（二）参加活动人员身体健康要求

参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼的基础。有以下身体状况者不宜参加比赛：

- 1、先天性心脏病和风湿性心脏病；
- 2、高血压和脑血管疾病；
- 3、心肌炎和其他心脏病；
- 4、冠状动脉病和严重心律不齐；
- 5、血糖过高或过低的糖尿病；
- 6、比赛日前两周以内患感冒；
- 7、妊娠；
- 8、其它不适合运动的疾病。

（三）参加活动团体组织要求

各单位统一服装，队伍整齐，纪律严明，可携带队旗和“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”“我健身，我快乐”等全民健身健康宣传口号。

八、补给站点及医疗救助

- 1、组委会在起点、赛道沿途及各竞赛项目终点设立固定医疗站和补给点；
- 2、组委会在赛道沿途设立移动医疗救援服务站；
- 3、组委会在赛道沿途设置医疗服务志愿者，协助医疗救护、维护比赛秩序，参赛者可随时向他们请求帮助。

活动解释权属于相约星期六·悦跑新山亭启动仪式暨第十一届全民健身运动会健步走活动筹备组委会，未尽事项，另行通知。

附件 2

“相约星期六·悦跑新山亭”启动仪式
暨第一届桃红岩马·水韵冯卯健步走活动报名表

单位（章）:

联系人:

手机:

序号	身 份	姓 名	性 别	年 龄	联 系 方 式
1	领 队				
2	队 员				
3	队 员				
4	队 员				
5	队 员				
6	队 员				
7	队 员				
8	队 员				
9	队 员				
10	队 员				
11	队 员				
12	队 员				
13	队 员				
14	队 员				

附件 3

“相约星期六·悦跑新山亭”启动仪式 暨第一届桃红岩马·水韵冯卯健步走活动自愿参加责任书

我自愿报名参加“相约星期六·悦跑新山亭”启动仪式暨第一届桃红岩马·水韵冯卯健步走活动并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次比赛的所有规定，如果本人在参加过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参加或报告比赛领导机构。

二、我充分了解本次比赛期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，未被诊断为新冠肺炎患者、未从疫情高发区返回、未与新冠肺炎感染者密切接触且 14 天在鲁未有发热、干咳症状；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人签名：

亲属签名：

2021 年 月 日