

# 山亭区全民健身工作领导小组

---

---

## 关于印发《山亭区第十一届全民健身运动会 工作方案》的通知

各镇人民政府、山城街道办事处，开发区管委会，区政府各部门，各企事业单位：

《山亭区第十届全民健身运动会工作方案》现印发给你们，请认真组织实施。

山亭区全民健身工作领导小组

2021年4月16日



# 山亭区第十一届全民健身运动会工作方案

为认真贯彻落实全民健身国家战略和《“健康中国 2030”规划》，依托《全民健身条例》，积极推进全民健身与全民健康深度融合，加快构建全民健身公共服务体系，推动体育强国建设、促进社会文明建设，不断提高广大群众的健康水平和生活质量，确定举办山亭区第十一届全民健身运动会。结合山亭实际，特制定本方案。

## 一、组织原则

（一）坚持灵活多样。在活动组织主体上，广泛吸纳单项体育运动协会、体育类民办非企业等社会力量参与组织办赛；在活动组织形式上，坚持小型多样，因地制宜，根据项目特点和大众健身需求，采用多种参与模式，吸引更多的健身爱好者参与健身活动，进一步扩大健身比赛活动的人群覆盖面。

（二）坚持重在基层。把赛事活动进一步向镇街、村居、企业等基层单位延伸，着力在提高基层覆盖率、方便基层群众就近就便参加竞赛活动上下功夫，为基层群众参与健身比赛活动提供便利和支持。

（三）坚持普及引导。充分发挥健身活动引领示范作用，通过组织举办各类健身比赛活动和健身技能培训，进一步推

广普及健身项目，引导更多的群众自觉参与体育健身，使参加体育锻炼真正成为日常生活的一部分。

## 二、主题口号

体育强国 奋斗有我

## 三、活动安排

（一）全民健身月、全民健身日活动。3月份举办全民健身运动会开幕式，4月份举办全民健身月活动，8月8日的全民健身日将举办健身活动展示、科学健身知识宣讲、体育“五进”活动，公共体育场馆免费开放等为主要内容的主题活动。

（二）承办省、市活动。承办2021年全市登山比赛、山东省第十一届全民健身运动会有关项目比赛等省级以上赛事活动。

（三）举办中国·枣庄梅花山山地自行车公开赛、山东·枣庄月亮湾太极拳公开赛。

（四）协助组织开展行业健身活动。

## 四、工作要求

（一）精心组织实施。体育部门要充分发挥职能作用，统筹协调，科学安排，整合力量，注重实效，以全民健身运动会为主线，制定好活动方案，广泛宣传发动，精心组织实施，确保全民健身运动会圆满成功。

（二）注重培育品牌。各镇街要按照全民健身运动会所设项目，结合各自实际，充分利用地方特色和自然资源优势，把全民健身赛事活动与旅游、文化、卫健等紧密结合，实现融合发展，注重品牌培育，积极打造“一镇一品”的全民健身特色活动，推动全民健身体育产业，促进体育消费，促进群众体育持续发展。要发挥各类体育协会、体育俱乐部、企事业单位的积极性，扩大参与人群的范围。

（三）加强宣传引导。加大宣传力度，综合运用传统媒体、新兴媒体和自媒体的各自优势，广泛宣传报道在活动组织、参赛、办赛工作中涌现出的先进单位、先进个人典型事迹，讲好百姓身边的健身故事，扩大社会影响，倡导健康文明的生活方式，树立健身促进健康的新理念。

（四）及时准确录入健身活动信息，全面反映健身活动开展情况。各镇街要将信息录入工作作为一项非常重要的工作抓紧抓实，注意收集所组织健身活动的通知、照片、新闻报道等有关资料，并根据省、市体育局有关要求，及时完整录入数据库，高质量完成信息录入工作。

- 附件：1. 山亭区第十一届全民健身运动会竞赛规程总则  
2. 山亭区第十一届全民健身运动会竞赛日程表

## 附件 1

# 山亭区第十一届全民健身运动会竞赛 规 程 总 则

## 一、竞赛时间

2020 年 3 月至 10 月。

## 二、组织形式

山亭区第十一届全民健身运动会由区、镇街两级举办。区级全民健身运动会由区体育事业发展中心主办，部分竞赛项目委托有关镇街和单项运动协会具体实施。镇街级全民健身运动会由镇街负责组织实施。

### （一）区级全民健身运动会

#### 1、项目设置

共设 11 个比赛项目。登山、乒乓球、太极拳、中国象棋、围棋、自行车、广场舞、健步走、职工运动会、拔河、羽毛球。

#### 2、竞赛组织

##### （1）参赛办法

以镇街、单位、协会、俱乐部、社区、健身站点等均可组队 参赛。（具体要求以各单项竞赛规程为准）

##### （2）竞赛办法

①执行国家体育总局各单项运动协会审定的最新竞赛规则。

②执行区体育事业发展中心审定的竞赛规程。

③裁判员、仲裁委员根据单项竞赛的需要，由区体育事业发展中心选派。

### (3) 参赛资格

①除在国家、省注册的现役运动员和各级体校在校生外，其余的山亭居民和在山亭工作的人员均可参赛。

②参赛运动员须办理人身意外伤害保险、出具县级以上医院的健康证明，否则不能参赛。

③其他相关要求见各单项竞赛规程。

### (4) 奖励办法

各项目比赛奖项设置和录取名次，见各单项竞赛规程。

### (5) 比赛名称

“中国体育彩票”山亭区第十一届全民健身运动会 XX 杯 XX 比赛。鼓励承办、参赛单位冠名办赛、参赛。

## 3、开、闭幕式

3 月份，结合全民健身运动会比赛项目组织开幕式。

10 月份，结合全民健身运动会比赛项目组织闭幕式，闭幕式向社会发布运动会各类奖项并颁奖。

## 4、综合奖项设置

(1) 山亭区第十一届全民健身运动会优秀组织奖。

(2) 山亭区第十一届全民健身运动会先进单位。具体奖励办法，另行制定。

## **（二）镇街级全民健身运动会**

### **1、运动会名称**

全面规范镇街级运动会的名称，可以保留各地原有的名称，但必须放在全民健身运动会之后，即“山亭区第十一届全民健身运动会暨 XXXX 比赛”。

### **2、项目设置**

镇街级全民健身运动会竞赛项目不少于 6 项，项目设置要突出传统性、趣味性，群众喜闻乐见、便于大众参与。

### **3、竞赛方式**

通过积极探索建立联赛制、擂台制、挑战赛等多种竞赛模式，吸引更多的单位、部门以及个人和家庭广泛参与，提高广大群众参与竞赛活动的积极性。

### **4、组织主体**

全民健身运动会时间跨度须在 5 个月以上，要积极创造条件，以竞赛为杠杆，大力推动各类俱乐部、协会等社会组织的发展，鼓励社会力量积极参与赛事活动组织，扩大赛事承接主体，积极探索社会化办赛新路子。凡具有赛事组织能力、市场开发能力、独立法人资格的企业、协会、俱乐部，不受级别隶属关系的制约和限制，均可参与赛事活动组织。

**三、本竞赛规程总则由区体育事业发展中心负责解释。**

## 附件 2

### 山亭区第十一届全民健身运动会竞赛日程表

序号	比赛项目	比赛时间	比赛地点	备注
1	登山	4 月	抱犊崮国家森林公园	
2	围棋	4 月	区体育馆	
3	乒乓球	5 月	区体育馆	
4	羽毛球	6 月	区体育馆	
5	象棋	7 月	区体育馆	
6	拔河	8 月	区体育馆	
7	自行车	9 月	梅花山景区	
8	太极拳	10 月	月亮湾太极广场	
9	广场舞	11 月	待定	
10	够级	12 月	区体育馆	
11	相约星期六·悦跑新山亭健步走系列活动	各乡镇时间待定	路线待定	